

KIRCHBERG	Volksschule
MONTAG	
Ü45 - trotzdem fit 18.00 - 19.00 Uhr ab 25. Sept. 2017, 10 Einheiten Beatrix Krusch, 0664 2352192	
Fit for Fun, VHS 19.00 - 20.00 Uhr ab 25. Sept. 2017, 10 Einheiten Beatrix Krusch, 0664 2352192	
DIENSTAG	
Fit for Fun, VHS 19.00 - 20.00 Uhr ab 26. Sept. 2017, 10 Einheiten Beatrix Krusch, 0664 2352192	
MITTWOCH	
Piloxing, VHS 17.30 - 18.30 Uhr ab 4. Okt. 2017, 10 Einheiten Sabine Bein, 0664 4303174	
DONNERSTAG	
Fitness Workout 19.00 - 20.00 Uhr Sept. - Nov. 2017 Beatrix Krusch, 0664 2352192	
FREITAG	
Kindertanzen 14.30 - 15.30 Uhr ab 6. Okt. 2017 - Juni 2018 Frau Gmoser; 0664 3667396	
Eltern-Kind-Bewegungsgruppe 15.30 - 16.30 Uhr ab 6. Okt. 2017 - Juni 2018 www.ursulagmoser.at	

KIRCHBERG	Großer Turnsaal
DIENSTAG	
Hot Volley 20.00 - 22.00 Uhr ab September 2017 Martin Lammer, 0664 2811954	
DONNERSTAG	
DSG 19.00 - 20.00 Uhr ab Sept. 2017 - März 2018 Josef Kummer, 0676 5289710	

STUDENZEN	Rüsthaussaal
MONTAG	
Wirbelsäulentraining 9.00 - 10.00 Uhr ab Sept. 2017 GZM Fraiss, 03115 40100	
smovey Fit, VHS 17.30 - 18.30 Uhr ab 25. Sept. 2017, 10 EH Silvia Schönberger, 0660 11504422	
Yoga, Kirchberg vital 19.00 - 20.30 Uhr ab 4. Sept. 2017 Erich Bauer, 0660 3779688	
DIENSTAG	
Beckenbodentraining 16.30 - 17.30 Uhr, Anfänger 19. Sept. - 31. Okt. 2017 17.30 - 18.30 Uhr, Fortgeschrittene ab 14. Nov. Ganzzjährig GZM Fraiss, 03115 40100	
Frauenturnen 18.45 - 19.45 Uhr ab Sept. 2017 bis Juli 2018 Maria Kerecz, 0664 4207015	
MITTWOCH	
Beckenbodentraining 9.30 - 10.30 Uhr, Anfänger 20. Sept.- 8. Nov. 2017 17.30 - 18.30 Uhr, Anfänger 8. Nov. - 20. Dez. 2017 GZM Fraiss, 03115 40100	
Pilates-Boxen 19.00 - 20.00 Uhr ab 6. Sept. 2017 - Dez. 2017 Nicole Schawill, 0664 4046722	
DONNERSTAG	
Funktionelles Training 17.00 - 18.00 Uhr ab Sept. 2017 GZM Fraiss, 03115 40100	
Linedance 18.30 - 20.00 Uhr ab sofort - bis Juli 2018 Ursula Stegmann, 0664 5180114	
FREITAG	
Yoga sanft, VHS 15.30 - 17.30 Uhr ab 6. Okt. 2017, 10 Einheiten Stangl Manuela, 0664 2571494	
Linedance 18.30 - 20.00 Uhr ab 22. Sept. 2017 - Anfang Juli 2018 Ursula Stegmann, 0664 5180114	

FLADNITZ	Dorfhaus
DIENSTAG	
Step Aerobic Anfänger, VHS 18.00 - 19.00 Uhr ab 3. Okt. 2017, 10 Einheiten Katharina Sampl, 0681 10844451	
Step Aerobic Fortgeschrittene, VHS 19.00 - 20.00 Uhr ab 3. Okt. 2017, 10 Einheiten Katharina Sampl, 0681 10844451	
MITTWOCH	
Rückenschule 19.30 - 20.30 Uhr Sept. - Dez. 2017, Jän. - April 2018 Eduard Masser, 0664 191 00 26	
DONNERSTAG	
Pilates, VHS 18.30 - 19.30 Uhr ab 5. Okt. 2017, 10 Einheiten Magdalena Weiß, 0664 2308803	