

Frühjahr – Sommer

Thema Gesundes Wohnen

Dienstag 2. Mai, 19:00 Uhr, Gemeinde Kirchberg

Vortrag mit Ing. Günter Schweyer (Baubiologe) und DI Thomas Baumgartner (Ziviltechniker) Umweltgerechtes Bauen - Gesundes Wohnen - Nachhaltiges Planen.

Thema Stressmanagement

Donnerstag 4. Mai, 19:00 Uhr, Gemeinde Kirchberg

Informationsabend mit Mag.pharm. Dr. Monika Miesmer (Psychotherapie u. naturmedizinische Beratung) Familiärer und persönlicher Energiehaushalt.

Samstag 6. Mai und 13. Mai, 14.00 – 17:00 Uhr Workshops im Anschluss an den Informationsabend Energiehaushalt mit Mag.pharm. Dr. Monika Miesmer
Veranstaltungsort wird beim Informationsabend bekanntgegeben.

Thema Schmerz

Dienstag 30. Mai, 19:00 Uhr, Saal der FF Studenzen

Vortrag mit Dr. Peter Gungl Schmerz und Leid - Schmerz von allen Seiten betrachtet.

Dienstag 27. Juni, 19:00 Uhr, Gemeinde Kirchberg

Vortrag mit Dr. Peter Gungl und Dipl. Physiotherapeutin Tina Suppan
Die verletzte Seele – Wie wir traumatische Erlebnisse überwinden können.

Thema Bewegung

Pfingstmontag 5. Juni – RadtourVital

Radtourvital: Genussradln für die ganze Familie, für Sportliche und Senioren auf den Kirchbergvital-Radstrecken. Detailinformationen werden noch bekanntgegeben.

Mittwoch 14. Juni, 19:00 Uhr, Gemeinde Kirchberg – smoveyINFO

Informationsabend mit Gerlinde Reicht (smoveyACADEMY-Trainerin)
Ein Kennenlernen in Theorie und Praxis für alle GemeindegängerInnen.

Thema Kunst

Sonntag 30. Juli, Pfarrkirche Kirchberg

Projekt des Vereins KUNSTLOS Kirchberg und KUNSTAUGUST
Vernissage der Ausstellung „Wie lautet Stille“.

Sommerprogramm

Montag 10. Juli – Freitag 8. September – Sommervital

Spielen, Spaß haben, Neues und Interessantes erleben. Programm laut eigener Broschüre.

Herbst – Winter

Aromatherapie

Dienstag 12. September, 19:00 Uhr, Gemeinde Kirchberg

Wandertag

Sonntag 17. September, Kirchbergvital-Weg

Achtsamkeit

Dienstag 26. September, 19:00 Uhr, Gemeinde Kirchberg

Mensch und -Tier

Mittwoch 4. Oktober, 19:00 Uhr, FF Studenzen

Laufende Aktivitäten

Dynamisches Yoga – 90 Minuten intensive Lebenszeit für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene

Jeden Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr, Saal der FF Studenzen

Informationen und Anmeldungen bei
Erich Bauer (Yoga Groups & Private Lessons),
Mobil 0660 377 96 88

Aroma Rühr-Workshops – Natürliche Produkte selbst machen (Termine bis Sommer)

**Freitag 12. Mai von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr,
Alles für's Kind**

**Donnerstag 1. Juni von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr,
Sommer-Sonne-Insekten**

**Freitag 9. Juni Mai von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr,
Sommer-Sonne-Haut**

Die Workshops finden in der Vitalpraxis Lavanda statt,
Informationen und Anmeldungen bei Michaela Windisch
(Ärztlich geprüfte Aromapraktikerin),
Mobil 0664 244 03 12

Schreibwerkstatt- Kreatives und wertfreies Schreiben in der Gruppe (Termine bis Sommer)

**Samstag 13. Mai von 14:00 bis ca. 17:00 Uhr,
Gemeinde Kirchberg / Raab**

**Freitag 23. Juni von 18:00 bis ca. 21:00 Uhr,
Gemeinde Kirchberg / Raab**

**Samstag 22. Juli von 16:00 bis ca. 19:00 Uhr,
Schreiben im Jahreszyklus am Bioblumenhof,
Erbersdorf 1**

Informationen und Anmeldungen bei Heidi Rath
(Trainerin für Biografiearbeit), Mobil 0699 140 93 531

Kirchbergvitaler Walking- und Lauftreff

**Jeden Donnerstag 4. Mai bis 6. Juli, um 17:30 Uhr,
Treffpunkt beim Seerosenbad**

Informationen bei Bettina Galler, Mobil 0664 960 67 35

Unsere Zähne

Dienstag 17. Oktober, 19:00 Uhr, Gemeinde Kirchberg

Zyklus Schmerz

Dienstag 7. November, 19:00 Uhr, Dorfhaus Fladnitz

Ernährung

Dienstag 21. November, 19:00 Uhr, Gemeinde Kirchberg