Hitze und Gesundheit: Neues Vermittlungsprojekt tourt durch die Steiermark

Theaterstück, Ausstellung und moderiertes Gespräch mit Expertinnen und Experten: Ein Ensemble der Festspielgemeinde Öblarn bringt im Auftrag des Gesundheitsfonds Steiermark mit „39 Grad im Schatten“ ein dreiteiliges Gesundheitskommunikationsprojekt zu Hitze, Klimawandel und Vorsorge in die Regionen. Das Projekt ist Teil der Maßnahmen, die der Gesundheitsfonds Steiermark im Bereich Klimagesundheit umsetzt.

PALDAU. Längere Hitzeperioden und außergewöhnlich hohe Temperaturen können zu einer erheblichen gesundheitlichen Belastung werden. Besonders gefährdet sind ältere Menschen, chronisch Erkrankte, kleine Kinder und Menschen, die im Freien arbeiten. Genau hier setzt die Festspielgemeinde an: Das Projekt verbindet leicht zugängliche Gesundheitsinformation mit den Mitteln des Theaters und bringt das Thema unmittelbar zu den Bürgerinnen und Bürgern in steirischen Gemeinden.

Am **15.11.2026** ist das Projekt in Paldau zu Gast.

Drei Elemente, ein Ziel: Gesundheitskompetenz stärken

Der Veranstaltungsabend besteht aus drei ineinandergreifenden Teilen. Im Zentrum steht das Theaterstück „39 Grad im Schatten“. Es spielt im Wartezimmer einer Landarztpraxis an einem extremen Hitzetag und zeigt anhand pointiert gezeichneter, aber alltagsnaher Figuren, wie Hitzewellen, Extremwetter und ihre gesundheitlichen Folgen das Leben einer Dorfgemeinschaft beeinflussen. Der Zugang ist bewusst humorvoll und charakterbasiert gewählt. Begleitet wird das Stück von einer thematisch vertiefenden Ausstellung sowie einem moderierten Gespräch mit Expertinnen und Experten.

Den Projektverantwortlichen ist dabei wichtig, dass niemand mit erhobenem Zeigefinger aus dem Saal geht, sondern mit dem Wissen, was er oder sie konkret tun kann – für sich selbst und für gefährdete Angehörige oder Nachbarn. Humor gilt dabei nicht als Widerspruch zum Ernst des Themas, sondern als Mittel, mit dem Information verständlich und alltagsnah vermittelt werden kann.

Expertinnen und Experten vor Ort

Ergänzend zur Vorstellung findet ein Gespräch mit **dem KLAR! Manager Ing. Karl Puchas, MSc** statt. Behandelt werden unter anderem die körperlichen Auswirkungen von Hitze, besonders gefährdete Personengruppen, der richtige Umgang mit Medikamenten bei hohen Temperaturen sowie aktuelle Entwicklungen rund um Krankheitsüberträger und Allergien. Die

Veranstaltung richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger – der Eintritt steht jeder und jedem offen, der oder die sich zum Thema Hitze und Gesundheit informieren möchte.

Termin

15.11.2026, 18:30

MOMENTUM PALDAU

Paldau 333

8341 Paldau

Über das Projekt

„39 Grad im Schatten“ ist ein Projekt der Festspielgemeinde Öblarn im Auftrag des Gesundheitsfonds Steiermark. Die Auswahl der Spielorte orientiert sich an regionalen Klimadaten zur Hitzebelastung. Ziel ist es, wissenschaftlich fundierte Information zu klimabedingten Gesundheitsrisiken mit den Mitteln des Theaters so zu vermitteln, dass sie im Alltag der Menschen tatsächlich ankommt und wirkt. Das Projekt ist Teil eines Maßnahmenbündels, das der Gesundheitsfonds Steiermark derzeit im Bereich Klimagesundheit umsetzt.

Rückfragehinweis / Kontakt für Redaktionen

Gesundheitsfonds Steiermark:
Cornelia Kröpfl
E-Mail: cornelia.kroepfl@gfstmk.at
Telefon: 0676/ 8666 5415

Ensemble Festspielgemeinde Öblarn:
Claudia Gassner
E-Mail: info@festspiel.at
Telefon: 0650/6006055